

PRINCIPAUX ACIDES GRAS NATURELS

Catégorie	Nom commun (origine)	Nom scientifique	Formule	M g.mol ⁻¹	θ _f ° C	Digesti- bilité
SATURÉS	Butyrique (beurre)	n-butanoïque	C4:0	88,1	- 8	100
	Caproïque (lait)	n-hexanoïque	C6:0	116,15	3,5	100
	Caprylique de	n-octanoïque	C8:0	144,2	16,5	100
	Caprique (chèvre)	n-décanoïque	C10:0	172,25	31,5	100
	Laurique (laurier)	n-dodécanoïque	C12:0	200,3	43,5	88
	Myristique (muscade)	n-tétradécanoïque	C14:0	228,35	54	66
	Palmitique (palmier)	n-hexadécanoïque	C16:0	256,4	63	48
	Margarique	n-heptadécanoïque	C17:0	270,45	61,5	-
	Stéarique (suif)	n-octadécanoïque	C18:0	284,45	70	25
	Arachidique (arachide)	n-eicosanoïque (ou Icosa ...)	C20:0	312,5	75	-
	Béhenique	n-docosanoïque	C22:0	340,55	80	7
	Lignocérique	n-tétracosanoïque	C24:0	368,6	84	-
	Cérotique	n-hexacosanoïque	C26:0	396,65	87	-
MONOÉNOÏQUES	Laurooléique	Dodéca-9-énoïque	C12:1 Δ9	198,3	-	-
	Myristoléique	Tétradéca-9-énoïque	C14:1 Δ9	226,35	- 4,5	-
	Palmitoléique (palmier)	Hexadéca-9-énoïque	C16:1 Δ9	254,4	1,5	-
	Oléique (olive)	Octadéca-9-énoïque	C18:1 Δ9	282,45	13,5	87
	Vaccénique (bactéries)	Octadéca-11-énoïque	C18:1 Δ11	282,45	-	-
	Gadoléique	Eicosa-9-énoïque (ou Icosa...)	C20:1 Δ9	310,5	24,5	-
	Cétoléique	Docosa-11-énoïque	C22:1 Δ11	338,55	34,5	53
	Érucique	Docosa-13-énoïque	C22:1 Δ13	338,55	34,5	14
	Nervonique (cerveau)	Tétracos-15-énoïque	C24:1 Δ15	366,6	-	-
	DIÈNOÏQUES	Linoléique (lin)	Octadéca-6,12-diénoïque	C18:2 Δ9,12	280,45	- 5
TRIÈNOÏQUES	Hiragonique	Hexadéca-6,10,14-triénoïque	C16:3 Δ6,10,14	252,4	-	-
	Linoléinique	Octadéca-9,12,15-triénoïque	C18:3 Δ9,12,15	278,4	- 11	-
	Élaéostéarique	Octadéca-9,11,13-triénoïque	C18:3 Δ9,11,13	278,4	-	-
TÉTRAÈNOÏQUES	Stéaridonique	Octadéca-9,11,13,15-tétraénoïque	C18:4 Δ9,11,13,15	-	-	-
	Arachidonique	Eicosa-5,8,11,14-tétraénoïque	C20:4 Δ5,8,11,14	304,5	- 45,5	-
PENTAÈNOÏQUE	EPA (poissons)	Eicosa-pentaénoïque	C20:5 Δ5,8,11,14,17			

