

CONDUITES OBSERVABLES

- Pertes de balle en réception : RECUPERATION.
- Pertes de balle en seconde touche : CONSERVATION / PROGRESSION.
- Attaques non décisives : CONSTRUCTION DE LA CIBLE.
- Frappes explosives : MANQUE DE CONTROLE.



LES CAUSES DES ECHECS



INDIVIDUELLES

COLLECTIVES

LECTURE DE TRAJECTOIRE

SYSTEME DE JEU

- Lire la trajectoire de la balle afférente de manière **précoce et précise** pour se placer dessous et renvoyer.
- Lecture précise : identifier le point mort de la trajectoire.
- Lecture précoce : avant le passage au dessus du filet.
 - Opposition à la trajectoire de balle.
- Orientation des appuis et épaules partagée entre la trajectoire afférente et la cible à atteindre, sur la plante des pieds.
 - Attitude pré active, concentration, mobilité.
- Former le grip au dernier moment et avancer dans la frappe.

- Placement sur le terrain de manière à couvrir le terrain à défendre et organiser la conservation et la progression de la balle vers la zone de marque avant.
- Organiser le rôle des joueurs (réceptionneur, relayeur, passeur, soutien) en fonction des différentes phases de jeu.
 - Organiser la circulation de la balle.
- Organiser les mouvements des joueurs (soutien, adaptation face à l'attaque adverse).