

<p style="text-align: center;"><b>AXE 4</b></p>	<p><b>CONTRIBUER AU RAYONNEMENT DU SPORT SCOLAIRE DANS LES DIMENSIONS LOCALES, NATIONALE, EUROPEENNE ET INTERNATIONALE</b></p>
	<p><b>FICHE ACTION N° 4.2</b></p>
<p><b>Rappel de l'objectif recherché</b></p>	<p>➤ <b>Réussir la mise en place de l'opération nationale de santé</b></p>
<p><b>QUOI ? Description de l'action</b></p>	<p><b>Programme d'éducation à la santé par la promotion de l'activité physique et sportive</b> L'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS) et la Mutualité Française, ont décidé de lancer un programme de prévention pour lutter contre les effets délétères de la sédentarité comme l'obésité.</p>
<p><b>POUR QUI ? Publics cibles Nombre de personnes bénéficiaires</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ce programme est basé sur la promotion de l'activité physique et sportive pour la santé des jeunes collégiens de 6<sup>ème</sup> et de 5<sup>ème</sup>.</li> <li>- <b>chaque département a invité une classe de 6<sup>ème</sup> ou une classe de 5<sup>ème</sup>, soit au maximum 30 enfants de 11 à 14 ans.</b></li> <li>- Ce groupe classe était composé d'élèves sportifs (licencié(e)s UNSS et/ou fédéraux) ou non.</li> <li>- Chaque classe était accompagnée par 3 à 4 adultes issus de la communauté éducative de l'établissement (chef d'établissement, enseignant d'EPS, enseignant de SVT, infirmière scolaire, parents d'élèves...)</li> </ul>
<p><b>AVEC QUI ? Partenaires éventuels</b></p>	<p>U.N.S.S. Mutualité Française</p>
<p><b>COMMENT ? Modalités d'organisation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les élèves ont été confrontés à une série de tests qui ont permis d'évaluer leur condition physique (tests élaborés par l'équipe du Professeur G.Cazorla (Université de Bordeaux) à partir des tests Eurofit).</li> <li>- Ils ont eu accès au village santé (ateliers de sensibilisation aux problèmes de santé)</li> <li>- Ils se sont initiés ou ont pratiqué un grand nombre d'activités physiques mis en place par l'UNSS et les fédérations sportives partenaires.</li> <li>- Ils ont également visité le stade de France.</li> </ul>
<p><b>POUR QUOI FAIRE ? Résultats attendus</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'atelier test a permis de réaliser un véritable bilan de santé par la mesure de la condition physique de l'élève.</li> <li>• Le programme « Bouge ton C, une priorité pour ta santé » retient les 4 principaux facteurs qui font l'objet d'un consensus scientifique : <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>La capacité aérobie,</b></li> <li>* <b>L'endurance musculaire,</b></li> <li>* <b>La souplesse,</b></li> <li>* <b>La composition corporelle.</b></li> </ul> </li> </ul>
<p><b>AVEC QUOI ? Moyens matériels et financiers</b></p>	<p>Les couts de transport ont été entièrement pris en charge par l'organisation.</p>

<b>FICHE ACTION N° 4.2 (suite)</b>	
<p style="text-align: center;"><b>QUAND ?</b>  <b>Calendrier</b>  <b>Echéancier</b>  <b>Date et lieu de réalisation</b>  <b>Durée de l'action</b></p>	<p>-</p> <p>- Ce programme de prévention, en direction des élèves de 6e et 5e des collèges publics, de leur entourage familial, et des intervenants de l'éducation et de la santé scolaire a été mis en place pour l'année 2008.</p> <p>- La généralisation aux collèges de tous les départements français se fera à la rentrée 2009.</p> <p>- Le lancement de ce programme s'est fait le <b>mercredi 12 Novembre 2008 au Stade de France</b> par le rassemblement de plus de <b>3000 enfants de 6<sup>ème</sup> et de 5<sup>ème</sup> venant de l'ensemble des départements français et de pays européens.</b></p> <p>- mettre en place dans nos organisations des actions sur le thème de la santé.</p>
<p style="text-align: center;"><b>QUELS EFFETS ATTENDUS ?</b>  <b>Indicateurs qu'on se propose d'observer</b></p>	<p style="text-align: center;">- Avoir plus de jeunes pratiquants.</p>