

# Printemps de l'orientation

Académie de Reims

**ETABLISSEMENT :**

**Atelier : Gestion du stress-et des émotions lors d'une  
évaluation**

Académie REIMS	ACTION
Objectifs visés :	Identifier les éléments sources de stress et découvrir différents outils permettant d'approprier le stress à l'approche d'une évaluation ou d'un examen.
Déroulé :	
Intervenant(s) :	Deux Psychologues de l'Education Nationale
Public :	Elèves de seconde et première générale, technologique et professionnelle
Modalités d'inscription :	Inscription obligatoire auprès du CIO de Troyes au 03.25.76.06.30 ou 03.25.76.47.35 ou par email : cio-troyes@ac-reims.fr
Lieu :	CIO de Troyes, 2 Mail des Charmilles.
Date:	Mercredi 22 mars 2023
Horaires :	De 16h00 à 17h30
Modalités :	Présentiel