



ACADÉMIE
DE REIMS

Liberté
Égalité
Fraternité

Edition 2021-2022

Du 14 mars au 16 Mars 2022

Printemps de l'orientation

Académie de Reims

ETABLISSEMENT : **Centre d'Information et d'Orientation**

Chaumont-Langres

Atelier : Se connaître

Académie REIMS	ACTION
Objectifs visés :	<p>Avant de commencer à faire des choix, il faut avant tout bien se connaître. Cela signifie faire le bilan de ses compétences, profil scolaire et l'investissement que l'on donne au quotidien, se questionner sur ses centres d'intérêts ainsi que sur sa personnalité.</p> <ul style="list-style-type: none">• Mieux se connaître pour identifier ses points forts• Identifier les liens entre connaissance de soi et projet d'orientation
Déroulé :	<p>Dossier à remplir soi-même : avec ou sans accompagnement, au choix.</p> <ul style="list-style-type: none">- Scolaire 1h : Auto-évaluation sur ses compétences scolaires (bulletins, appréciations, classement et travail personnel), appétences scolaires, investissement personnel.- Intérêts 1h : Oriane : connaître ses centres d'intérêts du moment à travers un questionnaire de 15min. Compréhension de son profil d'intérêts et sélection de métiers associés.- Personnalité 1h : OCEAN (Big Five). Comprendre les traits majeurs de sa propre personnalité. Mieux comprendre son fonctionnement. Réfléchir sa personnalité au regard d'un métier.- Synthèses pour chaque partie : Etablir le profil du métier qui nous correspond à partir du profil scolaire, du profil d'intérêts et de la personnalité. <p>Chaque partie peut être faite séparément ou dans leur totalité. Le dossier peut être réalisé en autonomie partielle ou totale. Créneaux d'une heure environ pour chaque partie. Les élèves peuvent s'inscrire sur une partie ou la totalité.</p>
Intervenant(s) :	Psychologue de l'Education nationale
Public :	Lycéens
Modalités d'inscription :	Pré-inscription : cio-chaumont@ac-reims.fr ou 03.25.32.66.80
Lieu :	Visio : https://classevirtuelle.cned.fr/aadbd419b34547e4a70f94d49365cc3a
Dates & horaires	Lundi 14 Mars 9h (Auto-évaluation scolaire) 10h (Intérêts) 11h (Personnalité) Mardi 15 Mars 14h (Auto-évaluation scolaire) – 15h (Intérêts) – 16h (Personnalité) Inscription sur tout ou partie des ateliers selon besoins.
Modalités :	Présentiel/ Distanciel / Hybride Autonomie/Accompagné : Dossier à remplir (document à télécharger en format Libre office Impress) + Questionnaires en ligne.