

Printemps de l'orientation

Académie de Reims

ETABLISSEMENT : [Centre d'Information et d'Orientation
Chaumont-Langres](#)

Atelier : [Apprendre à Apprendre](#)

Académie REIMS	ACTION
Objectifs visés :	<ul style="list-style-type: none"> - Comment mieux se concentrer pendant les cours et étudier chez soi ? - Comment mieux s'organiser en créant ta propre méthode de travail personnelle : test sur les profils d'apprentissage - Connaître le fonctionnement de la mémoire, l'attention...
Déroulé :	<ol style="list-style-type: none"> 1. Qu'est-ce qu'apprendre ? 2. Les différents types de mémoire 3. Comment mémorise-t-on ? 4. Les piliers de l'apprentissage. 5. Se connaître : test sur mon type d'apprentissage préférentiel 6. Quelques conseils 7. Temps d'échanges
Intervenant(s) :	Psychologue de l'Education nationale
Public :	2 nd e GT / 1 ^{ère} GT
Modalités d'inscription :	Préinscription : cio-chaumont@ac-reims.fr ou 03.25.32.66.80 Mail des élèves en amont pour leur envoyer le test sur le type d'apprentissage
Lieu :	Visio : https://eu.bbcollab.com/guest/3662ba0b56b74457b624b2f62d03b7bf
Date:	Mercredi 16/03/2022
Horaires :	10h-11h
Modalités :	Présentiel/ Distanciel / Hybride Autonomie/ Accompagné