

Printemps de l'orientation

Académie de Reims

**ETABLISSEMENT : Centre d'Information et d'Orientation
Chaumont-Langres**

Atelier : : Apprendre à Apprendre

Académie REIMS	ACTION
Objectifs visés :	<ul style="list-style-type: none"> - Comment mieux se concentrer pendant les cours et étudier chez soi ? - Comment mieux s'organiser en créant ta propre méthode de travail personnelle : test sur les profils d'apprentissage - Connaître le fonctionnement de la mémoire, l'attention...
Déroulé :	<ol style="list-style-type: none"> 1. Qu'est-ce qu'apprendre ? 2. Les différents types de mémoire 3. Comment mémorise-t-on ? 4. Les piliers de l'apprentissage. 5. Se connaître : test sur mon type d'apprentissage préférentiel 6. Quelques conseils 7. Temps d'échanges
Intervenant(s) :	Psychologue de l'Education nationale
Public :	2 ^{nde} GT / 1 ^{ère} GT
Modalités d'inscription :	Préinscription conseillée : cio-chaumont@ac-reims.fr ou 03.25.32.66.80
Lieu :	Permanence Langres – Maison d'Etat 8 rue Tassel – 52250 LANGRES Info au 03.25.32.66.80 ou cio-chaumont@ac-reims.fr
Date: Horaires :	22/03/2023 15h-16h
Modalités :	Présentiel / Distanciel/ Hybride Autonomie/ Accompagné