



**ACADÉMIE
DE REIMS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Edition 2022-2023

Du 20 mars au 22 Mars 2023

Printemps de l'orientation

Académie de Reims

ETABLISSEMENT : [Centre d'Information et d'Orientation
Chaumont-Langres](#)

Atelier : [Apprendre à Apprendre](#)

Académie REIMS	ACTION
Objectifs visés :	<ul style="list-style-type: none">- Comment mieux se concentrer pendant les cours et étudier chez soi ?- Comment mieux s'organiser en créant ta propre méthode de travail personnelle : test sur les profils d'apprentissage- Connaître le fonctionnement de la mémoire, l'attention...
Déroulé :	<ol style="list-style-type: none">1. Qu'est-ce qu'apprendre ?2. Les différents types de mémoire3. Comment mémorise-t-on ?4. Les piliers de l'apprentissage.5. Se connaître : test sur mon type d'apprentissage préférentiel6. Quelques conseils7. Temps d'échanges
Intervenant(s) :	Psychologue de l'Education nationale
Public :	2 nd e GT / 1 ^{ère} GT
Modalités d'inscription :	Préinscription conseillée : cio-chaumont@ac-reims.fr ou 03.25.32.66.80
Lieu :	Permanence Langres – Maison d'Etat 8 rue Tassel – 52250 LANGRES Info au 03.25.32.66.80 ou cio-chaumont@ac-reims.fr
Date: Horaires :	22/03/2023 15h-16h
Modalités :	Présentiel / Distanciel / Hybride Autonomie / Accompagné